Management de la Santé et du Bien-être au Travail

Comme le souligne l’OMS (Organisation Mondial de la Santé), la santé n’est pas un état de complet bien-être physique, mental et social, mais une démarche qui permet à l’individu de se construire. C’est un état de Bien-être en devenir.

Les mutations sociales et leurs conséquences sur le monde du travail exposent les salariés à des situations difficiles et pénibles qui engendrent des souffrances. Intensification des rythmes de travail, dégradation des conditions de travail, concurrence acharnée, irruption de la précarité, incertitudes quant à l’avenir, amplitudes excessives des horaires de travail, provoquent des pathologies.

Désormais, la maladie et la souffrance ne sont plus seulement des accidents de la vie, mais des accidents liés au processus de la vie professionnelle.

Il revient aux Cadres et Dirigeants de repérer les causes et les conséquences de la souffrance au travail, ainsi que de prévenir et de gérer les états de stress, de harcèlement moral, d’addictions à l’alcool, de consommation de psychotropes, ou de dépressions nerveuses de leurs collaborateurs.

Il s’agit de réfléchir au développement d’une approche éthique dans l’exercice du management au quotidien et de favoriser la mise en place d’un espace d’échanges et de dialogue dans lequel les individus osent exprimer leur souffrance.

Pour le Consultant expert il s’agit d’aider le management à repérer les facteurs organisationnels, situationnels, relationnels, et les facteurs personnels de la souffrance au travail, ainsi que leurs interactions.